

## Novo Lar Residencial e CAO

A ALADI atingiu, em março de 2015, um dos objetivos já há muito desejado que era a celebração do acordo de cooperação para abertura da nova unidade de Lar Residencial. Protocolado com o Centro Distrital da Segurança Social do Porto em meados do mês, o acordo para 20 utentes permitiu a admissão dos candidatos que aguardavam por essa resposta de forma gradual, tendo sido atingida a capacidade máxima no dia 1 de maio. Igualmente em agosto de 2015 foi possível celebrar o acordo referente à nova unidade de CAO para 24 utentes, alargando a ALADI o atendimento nesta resposta social para 84 utentes, permitindo à Instituição admitir



novos utentes em 1 de setembro. Para acompanhar as exigências decorrentes do aumento do número de utentes, a ALADI procedeu igualmente à admissão

de colaboradores de forma gradual, de modo a garantir um atendimento ajustado às necessidades identificadas, passando de 55 para 76 colaboradores.

### Novas Fardas ALADI



Com a presença do Presidente da Direção, da direção técnica e da assessoria da direção, foram distribuídas as novas fardas a todos os colaboradores da ALADI numa sessão simbólica de arranque de ano 2015/2016.

### ALADI recebe menção honrosa



No passado dia 3 de dezembro, a ALADI recebeu a menção honrosa do projeto BPI Capacitar, tendo sido premiada com 44.730 euros. Este prémio servirá para criar um espaço destinado à prática desportiva, com um campo de jogos e circuito de manutenção. A ALADI pretende, com este projeto, aumentar a partilha e o convívio com a comunidade, bem como promover uma vida saudável e uma sociedade integradora e atenta à diferença.

### Assembleias-gerais

O ano de 2015 contou com a realização de três assembleias-gerais: duas ordinárias e uma extraordinária. A primeira do ano, realizada em finais de março, serviu para a apresentação e votação do Relatório e Contas do Exercício de 2014. A assembleia-geral extraordinária, realizada em 18 de setembro de 2015, teve como objetivo proceder à alteração dos Estatutos conforme o DL n.º172-A/2014, de 14/11, para cumprir com a legislação e, assim, manter as garantias associadas a esta natureza jurídica. Por fim, a 20 de novembro, decorreu a Assembleia do Plano e Orçamento para 2016.



Av. D. Fedro IV, 420  
4455-164 Lavra  
Tel. 229966873 / Fax. 229967146  
www.aladi.pt

f ALADI Associação



# O Obelisco

Boletim Informativo da ALADI n.º16

Setembro 2014/ Dezembro 2015

## Festa de Natal “Tsunami de Emoções”

Tsunami de Emoções foi o tema da festa de Natal do passado dia 19 de dezembro. Com muita animação e surpresas, a ALADI recebeu no seu auditório, pelas 15 horas, familiares, funcionários, associados e amigos para uma tarde dedicada à festa e ao Natal. Durante toda a tarde, várias foram as analogias feitas entre as dificuldades de se trabalhar no mar e as dificuldades de se ser diferente numa sociedade onde continua a ser árdua a tarefa de diminuirmos a diferença. “Embarcaremos numa viagem (...) nunca antes navegada”. Foi com esta frase que se iniciou a tarde. O grupo Academy Stars fez as honras e presenteou todos com uma dança, ao som de Dulce Pontes com a “Canção do Mar”. Seguiram-se sete atuações dos nossos utentes que fizeram as delícias do público presente. “Mar de Luz” (Movimento, Arte e Reabilitação) foi a primeira das sete atuações, seguindo-se o “Teatro de Sombras”. A mágica atuação “O Mar sobre Rodas”, protagonizada por seis utentes em cadeira de rodas e seis funcionárias da ALADI, mostrou-nos que tudo é possível basta trabalho e dedicação. A energia da ALADI fez-se sentir com as atuações “Rancho da ALADI” e “Força do Mar”. Os nossos utentes cantaram, dançaram e tocaram com bastante euforia!



Durante a tarde, foi-nos sendo passada a mensagem de que a vida de pescador não é fácil, mas que é essa a vida que aprenderam e sabem viver. O peixe vai “Do Mar ao Prato”, e como não podia deixar de ser, a ALADI teve o seu restaurante. O “Restaurante Mar na Brasa” destacou-se pelo peixe fresquinho e pela boa disposição de todos os seus funcionários. A festa terminou ao ritmo da “ALADI Move” que nos trouxe uma música de Natal tocada pelo professor Filipe e pelos nossos utentes. Concluídas as duas horas de espectáculo, a opinião de familiares e amigos acerca da festa era bastante favorável. “Espetacular!” foi a palavra que Fernando Silva, membro da direcção da ALADI e irmão de um utente, escolheu para descrever a festa de Natal. Fernando afirma que “Quando entrei como sócio assisti ao primeiro espectáculo da ALADI, gostei daquilo que vi, do espectáculo que funcionários e utentes proporcionaram. Gostei de ver a maneira como os utentes eram tratados!”. Quanto à festa de Natal deste ano, Fernando diz que “A festa de Natal todos os anos é uma surpresa, todos os anos saio daqui bastante satisfeito, os funcionários dão-nos sempre qualquer coisa de diferente”.

# Recordando 2014 e 2015

Dentro e fora da ALADI, procuramos dar aos nossos utentes a oportunidade de experimentarem situações diversas que os ajudem a melhorar o equilíbrio, a destreza, a motricidade, a saúde e o bem-estar físico e emocional. Por isso, a ALADI promove, ao longo de todo o ano, diversas atividades para colocar os utentes em movimento!

## DEZEMBRO 15 Cinderela no Gelo

“Sonhar é acreditar” foi a frase que marcou o musical Cinderela no Gelo, na qual a ALADI participou, em dezembro de 2015. A convite da equipa de Voluntários da EDP, um grupo de utentes deslocou-se ao Mar Shopping, onde teve a oportunidade de assistir à peça. Durante toda a manhã, os utentes mostraram-se bastante animados e ainda puderam tirar uma fotografia com o elenco do musical.

## Exposição de Produtos

Durante os meses de novembro e dezembro de 2015, a ALADI expôs e vendeu os seus produtos na escola EB 2/3 de Lavra e Perafita e na escola secundária da Boa Nova.



## Dia Internacional da Pessoa com Deficiência

Para celebrar o dia Internacional da Pessoa com Deficiência, a ALADI foi convidada a atuar no “Juntos Pel’Arte”, no salão nobre da Câmara Municipal de Matosinhos.

## NOVEMBRO 15 Dia Mundial da Ciência

Para comemorar o dia Mundial da Ciência, a 10 de novembro de 2015, os utentes assistiram a duas experiências científicas reproduzidas num dos ateliês durante a tarde, em que uma delas consistia na simulação da erupção de um vulcão.



## “Entre no Quadro”

No passado dia 26 de novembro, os utentes da ALADI tiveram a oportunidade de visitar a Casa do Infante. A atividade começou com um teatro que contou com a participação dos nossos utentes. Estes tiveram de construir uma narrativa com o intuito de contar a história da família do infante D. Henrique. Durante o tempo em que lá estiveram, visitaram o museu e ouviram a história da casa do Infante e das muralhas da cidade. Para terminar, realizaram algumas atividades sensíveis, podendo sentir e cheirar diversas especiarias.

## Torneio de Basquetebol

No passado dia 19 de novembro, a MADI organizou um Torneio de Basquetebol. A atividade, realizada em Vila do Conde, contou com a presença da APPACDM MAIA, da ALADI, da MADI FERREIRO e da MADI de VILA DO CONDE. Durante a tarde, os utentes puderam realizar diversos jogos lúdicos e demonstrar as suas capacidades na modalidade.

## Magusto Solidário

O Magusto Solidário da ALADI foi marcado por bons sabores e muita diversão. O jantar foi acompanhado com muito música, ao som de bons fados. Kiko Moreira, Júlia Cancela e José Carvalho, acompanhados por Márcio Silva e Gracindo Costa, trouxeram à ALADI uma noite de “glamour”.

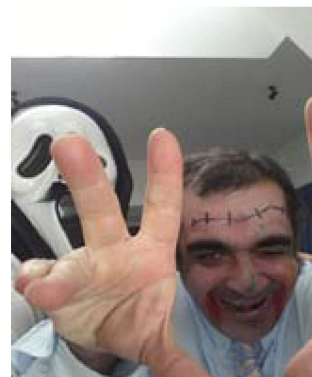
## Atelier de Papel

Um grupo de utentes participou na elaboração de um saco de papel decorado com desenhos feitos pelos próprios. Esta atividade, promovida pelo “Juntos Pel’Arte”, teve lugar na Biblioteca Florbela Espanca.



## OUTUBRO 15 Halloween

O Halloween de 2015 decorreu nas diversas salas do CAO, com muitas doçuras e travessuras, durante a manhã e a tarde, culminado no auditório com uma pequena brincadeira, seguida do lanche no átrio de entrada.



## Dia Mundial da Música

De 1 a 4 de outubro de 2015, a Associação do Porto de Paralisia Cerebral promoveu o festival “Extremus”, no qual a ALADI participou. No dia 1 de outubro, pela manhã, um grupo de utentes assistiu a um concerto de música dos “Bombos e Gigantones” da APPACDM de Viana do Castelo, na CACE Cultural do Porto. Assistiram, ainda, a uma peça de Teatro, intitulada “A Porta” do grupo “Fantasia” da APPACDM de Santarém. Durante a noite do dia 2 de outubro, os utentes puderam assistir ao Grupo em Movimento “Quotidiachos” e ao Teatro “As escolhas de sofia” do Centro Hospitalar de S. João do Porto.

## Concerto de Música

Um grupo de utentes foi assistir a um concerto inserido no “Festival internacional de órgão de tubos do Porto e Grande Porto”, na igreja matriz de Matosinhos.

## Rotary Club

Em outubro de 2015, O Rotary Club de Leça da Palmeira promoveu na ALADI um Encontro com a presença de Clubes Rotários, tendo como convidada de honra a deputada do parlamento europeu Dr.ª Elisa Ferreira.

## Dia Mundial do Animal

No dia Mundial do Animal, os nossos utentes visitaram o jardim zoológico da Maia e tiveram a oportunidade de ver os espetáculos dos leões-marinhos e das aves.

## A ALADI e a “Catequese da Adolescência”

Inserida na “Catequese da Adolescência” da Paróquia de Perafita, um grupo de 80 jovens esteve na ALADI, a fim de desenvolver uma atividade sobre as bem-aventuranças.

## Ministro na ALADI

No passado dia 28 de setembro, o ministro Pedro Mota Soares visitou as instalações da nossa instituição cuja atividade arrancou no decorrer do ano.

## Desfolhada

Este ano, à semelhança dos anos anteriores, a atividade contemplou a reprodução do ato de desfolhar as espigas, seguida de um lanche convívio com pipocas, numa estrita alusão à transformação do milho.



## SETEMBRO 15

### “Grupo de Dança Espaço T”

A convite do Grupo de Dança Espaço T, alguns dos nossos utentes foram até ao Teatro Rivoli assistir a uma peça de teatro protagonizada por pessoas com deficiência.

### Caminhada pela Alzheimer Portugal

Um grupo de utentes participou uma vez mais na caminhada pela Alzheimer Portugal na marginal de Matosinhos. A caminhada contou com a presença de várias instituições.



## Torneio de Boccia

O 5.º Torneio de Boccia realizou-se, este ano, a 23 de setembro, no Centro Dr. Leonardo Coimbra. Foi um dia fantástico e muito animado que contou com a participação da ALADI e a APPACDM da Maia. Foi com muito entusiasmo que decorreram as provas da manhã e da tarde, sendo que um dos nossos grupos participantes trouxe o 2.º lugar.

## AGOSTO 15

### Escapadinha em agosto

Em agosto foi possível promover a participação de um grupo de 14 utentes de lar residencial numa colónia de férias no Hotel Rural S. Pedro em Castelo de Paiva, num intercâmbio com o Centro Social de Santa Maria de Sardoura. Esta atividade decorreu nas semanas de 10 a 15 e de 17 a 22 de agosto com sete utentes e dois colaboradores em cada semana. Foi possível incluir uma visita à Magikland em Penafiel.



### Peregrinação a Fátima

Entre os meses de julho e agosto, os utentes da ALADI foram até Fátima, onde tiveram oportunidade de participar na eucaristia dominical, no recinto do santuário. Depois almoçaram no Lar de Santa Beatriz da Silva. Aí foram muito bem recebidos e foi-lhes feita uma visita guiada às instalações. Antes do regresso, ainda passaram pela Capelinha das Aparições.



JULHO 15

### Voluntariado da Fundação ESYCU Valencia

Um grupo de cerca de 30 jovens espanholas esteve na instituição a fazer voluntariado, e puderam experimentar todas as atividades em que os nossos utentes estão envolvidos diariamente. As jovens mostraram-se contentes com esta experiência.



### Festival de Danças e Cantares da ALADI

No IV Festival de Danças e Cantares da ALADI, coube à equipa da casa a abertura e fecho do espetáculo. Contamos com a presença do Fernando Pereira na apresentação e ao comando do grupo T-Latino; e com uma atuação improvisada do grupo de Voluntariado da Fundação ESYCU de Valencia. A par do festival presenteamos todos com barraquinhas de aperitivos, sardinha assada e porco no espeto.



### Passoio Final de ano

O passeio de final de ano realizou-se no Parque Ornitológico. No dia, os nossos utentes puderam conhecer as diferentes espécies de aves e alimentar os flamingos. Foi um dia diferente para assinalar o encerramento de mais um ciclo de atividades.



JUNHO 15

### ATSVL Angeiras

Um grupo de jovens da ATSVL de Angeiras visitou a ALADI, no passado dia 24 de junho. O grupo dinamizou algumas atividades na nossa instituição, nomeadamente, danças e jogos tradicionais. No final do dia, promoveu-se um lanche convívio na zona exterior.

### Marchas de S. João

Dita a tradição que no S. João se deve comer sardinha assada e foi isso que a ALADI fez. Este ano, não foi possível o almoço típico de S. João no exterior devido às baixas temperaturas, pelo foi realizado no refeitório previamente decorado para o efeito. Além disto, mais uma vez, a ALADI marcou presença nas marchas S. Joaninas da Quinta de Santiago. Os nossos utentes puderam, ainda, participar, à tarde, na demonstração de ofício e na demonstração de dança.



### “Todos por uma causa, todos pela Diferença”

No passado dia 3 de junho, a convite da ALECRIM – Lar Residencial e Centro de Atividades Ocupacionais da Santa Casa da Misericórdia de Guimarães, participamos no evento “Todos Por Uma Causa, Todos pela Deficiência” realizado no Pavilhão Multiusos de Guimarães, do qual constaram atividades diversas, Dança, Ateliê de Pintura e Relaxamento Ativo. Foi um dia muito divertido, em que os utentes das várias instituições presentes tiveram a oportunidade de conviver e de experimentar as diversas atividades.

### Torneio de Futsal

Alguns dos nossos utentes foram até ao Parque da Cidade onde jogaram futsal com a APPACDM do Porto, num ambiente de descontração e diversão.

### Dia Mundial da Criança

Um grupo de utentes vestiu-se a rigor e animou os mais pequeninos da escola Primária de Agudela. Para além de contarem uma história aos alunos da pré-escola, os nossos utentes dançaram e fizeram pinturas faciais a alguns meninos. No final, como forma de agradecimento as crianças entregaram à nossa instituição um desenho que continham vários balões, sendo que cada um foi pintado por cada uma das crianças.



MAIO 15

### I Encontro de Desporto Adaptado

No dia 21 de maio a ALADI organizou o seu 1.º encontro de Desporto Adaptado, sendo o Boccia a modalidade escolhida para o dia. A ALADI contou com a presença da APPACDM da Maia e da MAPADI da Póvoa de Varzim neste encontro desportivo. As instituições confraternizaram durante o almoço e no decorrer das atividades desportivas. A MAPADI foi a grande vencedora dos jogos, seguindo-se a MAPADI 2. Em terceiro lugar, ficou a equipa MAIA 1. A nossa instituição ocupou o 4º e 5º lugares.



### Caminhada Lavr'Andar

Um grupo de utentes da ALADI participou na IV Caminhada Solidária Lavr'Andar. A caminhada, organizada pela Associação de Pais da Escola EB 2,3 de Lavra, percorreu trilhos de natureza (floresta), o que tornou a manhã bastante divertida e saudável.



### Atividade com a Escola João Gonçalves Zarco

Um grupo de alunos da escola João Gonçalves Zarco esteve na ALADI a dinamizar algumas atividades. Os nossos utentes puderam visualizar um filme elaborado pelos estudantes e ainda realizaram alguns jogos, bem como atividades de pintura e leitura. No final, e como forma de agradecimento, os nossos utentes cantaram para os estudantes da Escola João Gonçalves Zarco.

ABRIL 15

### Encontro Fé e Luz

Os utentes foram até ao centro paroquial de Vila do Conde, onde puderam participar no encontro mensal do Grupo Fé e Luz dessa comunidade. Puderam, assim, participar em jogos, cânticos e numa dramatização de uma passagem bíblica.

25 de abril

Um grupo de utentes esteve presente na sessão solene das comemorações dos 41 anos do 25 de abril na Casa da Cultura de Perafita.

### Aniversário da ALADI

No dia 8 de abril de 2015, a ALADI celebrou o seu 28.º aniversário. Nesse mesmo dia, foram cantados os parabéns à nossa instituição, com todos os utentes e colaboradores num lanche convívio no refeitório. Mas as celebrações não se ficaram por aqui. Domingo, dia 12 de abril, foi ainda um dia dedicado à ALADI. O dia começou com uma Eucaristia na igreja do Divino Salvador de Lavra, seguindo-se o almoço no salão de festas do Centro Social Padre Ramos. A tarde encheu-se de festa e diversão com a realização de um espetáculo solidário de angariação de fundos, para a aquisição de um novo equipamento (cama de banho). O espetáculo contou com a presença do grupo Senhor Vadio, Manuel Vilaça, Ruxaxá, Atitude, Academy Stars, Flyers Desportus (Grupo Académico de Ginástica da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto), Zumbásticas do (AFC) e claro os nossos artistas da instituição.



### Torneio de futsal na Póvoa de Varzim

A ALADI foi convidada a participar num torneio de futsal, organizado pela MAPADI. O torneio contou com a presença da ALADI, da MAD, da Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde e da anfitriã, MAPADI.

MARÇO 15

Ryla 2015 – Anadia

A convite da APPACDM de Anadia, a ALADI participou nos dias 26, 27 e 28 de março no Projecto RYLA 2015, uma iniciativa dinamizada por aquela instituição e pelo Rotary Clube Curia Bairrada. A ALADI marcou presença com dois utentes e um colaborador, num fim de semana desportivo e de lazer na região da Bairrada e de Coimbra.

FEVEREIRO 15

Camaval na ALADI

O camaval foi celebrado em duas datas distintas. No dia 13 de fevereiro, num ambiente de baile de máscaras, os utentes vestiram-se a rigor para comemorar mais um Carnaval. Já no dia 15, a ALADI marcou presença no 12.º Desfile de Carnaval da Freguesia com cerca de 20 figurantes. Este ano, o tema do grupo foi o "Futebol Clube ALADI".



JANEIRO 15  
Concerto de Reis

Um grupo de utentes foi assistir ao Concerto de Reis da Banda Marcial da Guarda Nacional Republicana do Porto, no dia 9. O concerto decorreu no auditório do Centro Social Padre Ramos tendo sido bastante interessante e divertido. No dia 10, os utentes puderam assistir a um outro concerto de Reis e de Ano Novo promovido pela Academia de Música Teclarte, na igreja de S. Martinho do Ouro, no Porto.

I Encontro de Atividades Aquáticas Adaptadas da ALADI

A ALADI organizou uma tarde de jogos lúdicos, hidrobike e hidroginástica com alguns utentes e mais duas instituições convidadas, a MADI e a APPACDM MAIA. Foi uma tarde muito divertida e agradável ficando-se com vontade de voltar a repetir a experiência.



Ajude sem Custos

A consignação fiscal permite ao contribuinte direccionar, no momento do preenchimento da declaração de IRS, 0,5% do imposto liquidado, à ALADI. Estes 0,5% referem-se ao imposto total que o Estado vai liquidar e não ao imposto que será devolvido ao contribuinte, caso tenha direito a reembolso de IRS. Significa que dar 0,5% do imposto líquido à ALADI, não tem qualquer custo para si!

IRS  
Anexo H  
Quadro 9  
501984666

DEZEMBRO 14

Dia Internacional da Pessoa com Deficiência

Durante a manhã, um grupo de utentes foi convidado pela Matosinhos Sport a participar em atividades aquáticas (AquaGym, Hidroginástica, Mergulho e Hidrobyke) na Piscina Municipal de Custóias. O evento contou com a presença de outras instituições, o que tornou a iniciativa muito divertida. No mesmo dia, à tarde, outro grupo de utentes foi assistir ao encerramento da Exposição "Juntos Pela Arte" no edifício da Câmara Municipal de Matosinhos. – com um momento musical protagonizado por utentes da Cercifeira com a colaboração da Orquestra de Santa Maria da Feira.



"Branca de neve no gelo"

À semelhança dos anos anteriores, a ALADI foi, mais uma vez, presenteadada pela equipa de Voluntários da EDP. Os voluntários proporcionaram aos nossos utentes um dia diferente com uma saída ao Mar shopping, onde puderam assistir ao espetáculo da "Branca de Neve no gelo".



"Operação Tampinhas"

Um grupo de utentes foi até à Lipor assistir a uma cerimónia de atribuição de cadeiras de rodas a diversas instituições. A ALADI foi contemplada com duas cadeiras, fruto da sua dinâmica de participação nesta campanha de recolha de tampas plásticas, há já alguns anos.



Festa de Natal

O espírito de Natal foi, mais uma vez, partilhado entre utentes, familiares e funcionários da ALADI no dia 13 de dezembro. A já habitual Festa de Natal da ALADI foi realizada no nosso auditório e pudemos contar com a presença de dois grupos convidados: os "Ruxáxá" (grupo de bombos) e o grupo Academy Stars que nos presentearam com duas danças. Já os nossos utentes fizeram várias atuações temáticas, subordinadas aos anos 80. No fim da atuação, pudemos, ainda, contar com duas atuações surpresa de colaboradoras da instituição.

Teatro Perafita

Com o intuito de manter os nossos utentes em contato com o teatro e continuar a fomentar o interesse pela representação, um grupo de utentes assistiu à peça de teatro dramática, intitulada "Rosas Brancas e Vermelhas", no âmbito do X Festival de Teatro de "Petra Ficta".

NOVEMBRO 14

Torneio de Boccia

O 4.º Torneio de Boccia realizou-se no dia 5 de novembro de 2014. Durante o dia, os nossos utentes realizaram diversos jogos, sendo que, na parte da tarde, se realizaram as finais. As equipas da ALADI conquistaram o 2.º lugar para os "Lavrenses" e o 5.º Lugar para "os Conquistadores. Foi um excelente dia que se pautou pelo convívio e boa disposição entre os participantes. posição entre os diversos participantes.



Juntos pela Arte

O "Juntos Pela Arte" esteve pela décima sexta vez no concelho, numa organização conjunta da Câmara Municipal de Matosinhos e da Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental (APPACDM) de Matosinhos, destinada a promover a aceitação da diversidade humana e a inclusão pela arte. A ALADI participou com diversos trabalhos expostos, e como não poderia deixar de ser, um grupo de utentes marcou presença na abertura da exposição.

Banco Alimentar

Convívio e voluntariado foram as palavras de ordem do fim de semana de 29 e 30 de novembro de 2014. Funcionários, utentes, diretores e amigos da ALADI vestiram a camisola e juntaram-se para mais uma recolha de alimentos em duas superfícies comerciais do concelho de Matosinhos.

OUTUBRO 14

Escuteiros na ALADI

Um grupo de escuteiros da unidade da IV sessão do agrupamento de escuteiros 1348 Lama dinamizou uma série de atividades na ALADI, como se de um verdadeiro acampamento se tratasse, proporcionando aos nossos utentes uma experiência nova e a todos momentos agradáveis de convívio e diversão.



Halloween

No dia 31 de outubro, os utentes da ALADI visitaram as diferentes salas da nossa instituição, fazendo algumas doçuras e travessuras. Durante a tarde, os utentes divertiram-se na discoteca e de lá seguiram para a entrada principal da instituição, onde os esperava um lanche convívio.

SETEMBRO 14

"Passeio da Memória 2014"

A Caminhada, organizada pela Delegação Norte Alzheimer Portugal, foi realizada na marginal de Leça da Palmeira com animação da Matosinhos Sport. Os nossos utentes aceitaram o desafio e realizaram parte do percurso de 6km.

